

«ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΕ ΜΕΤΑΒΑΣΗ»



Οι «Γυναίκες σε Μετάβαση» είναι μια Ομάδα Υποστήριξης για γυναίκες οι οποίες

- βιώνουν σημαντικές αλλαγές στη ζωή τους, την καριέρα τους ή τις διαπροσωπικές τους σχέσεις
- έχουν πρόσφατα υποστεί χωρισμό ή απώλεια
- αισθάνονται αβεβαιότητα για το ποιο θα είναι το «επόμενο βήμα»
- θέλουν να αποσαφηνίσουν τις προθέσεις τους για το μέλλον, να αντιμετωπίσουν τρέχοντα θέματα και να βελτιώσουν την ικανότητά τους στη λήψη αποφάσεων.

Οι συναντήσεις οργανώνονται σε εβδομαδιαία βάση από την Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια Μ. Χρήστου, MA, ATR., σ'ένα δημιουργικό και

ασφαλές περιβάλλον, χρησιμοποιώντας τη συμβουλευτική ψυχοθεραπεία, εργαλεία από την εικαστική θεραπεία και τη θεραπεία Sandplay. Στόχος των συναντήσεων είναι η αυτογνωσία και η αυτοπεποίθηση για όσες γυναίκες συμμετέχουν, η επίγνωση των προσωπικών τους δυνάμεων και η καλύτερη λειτουργία στην καθημερινή τους ζωή.

Κόστος: 35€/μήνα (κάθε Πέμπτη, από 18/02/16 ως 19/05/16)

Διεύθυνση: Αγγελάκη 5, Θεσσαλονίκη

Πληροφορίες:

Τηλ: 2310-330094

Email: mkhristu@gmail.com

Web: www.art-sandplay-therapy.gr

Η **Μαρία Αναστασοπούλου-Χρήστου, MA, ATR** είναι Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια με 15ετή εμπειρία στις ΗΠΑ και στην Ελλάδα. Είναι πιστοποιημένη εικαστική θεραπεύτρια από το Art Therapy Credentials Board των ΗΠΑ και μέλος των International Expressive Arts Therapy Association και Swedish Family Therapy Association. Έχει δουλέψει στη ΧΑΝ (YWCA) των ΗΠΑ, όπου για τέσσερα συνεχόμενα έτη ήταν οργανώτρια της ομάδας *The Strong Girls' Club*. Εδώ και τέσσερα χρόνια ανήκει στο ακαδημαϊκό προσωπικό της σχολής Ψυχολογία και Τέχνη, όπου διδάσκει Εικαστική Θεραπεία και Sandplay.